IA GENERATIVA NO TRABALHO: DO PRIMEIRO USO À LIDERANÇA DA IMPLEMENTAÇÃO

Curso 2: Produtividade com IA Generativa

Curso de curta duração · 6 horas (6 sessões de 60 minutos)

DURAÇÃO	SESSÕES	DESTINATÁRIOS	PRÉ-REQUISITOS
6 horas (6 sessões de 60 minutos)	6	Profissionais de serviços, indústria, comércio e administração, sem formação técnica prévia em informática.	Curso 1 ou utilização regular demonstrada.

01 Sobre o curso

Curso 2 de 5 do percurso de Inteligência Artificial (IA) generativa "IA Generativa no Trabalho: do primeiro uso à liderança da implementação", com 30 horas no total (5 cursos de 6 sessões de 60 minutos). Ferramenta de referência: Claude (Anthropic). Os conceitos são transferíveis para outros assistentes de IA generativa.

Laboratório de Casos Práticos: presente em todas as sessões, com 20 minutos por sessão neste curso. Ao longo do percurso cresce em tempo (de 10 a 40 minutos por sessão), em complexidade (de tarefas guiadas a problemas abertos) e em autonomia (de exercícios demonstrados a casos desenhados e defendidos pelos formandos).

Uso responsável: em cada sessão, o caso prático aplica a verificação de resultados e os cuidados com dados pessoais e confidencialidade.

02 Objetivo e resultado esperado

Objetivo

Transformar o Claude numa ferramenta de trabalho regular, com instruções estruturadas, contexto persistente e verificação sistemática.

Resultado esperado

O formando tem uma biblioteca de instruções e pelo menos um projeto configurado, e verifica os dados numéricos e as fontes antes de usar qualquer resultado.

03 Programa

Sessão	Tema e conteúdos	Caso prático (20 min)
1 1 hora	**Instruções estruturadas** • Papel, contexto, tarefa, restrições, exemplos, formato de saída • Iteração deliberada	Construir uma instrução reutilizável para propostas comerciais e testá-la com 2 clientes diferentes.
2 1 hora	**Contexto persistente** • Projetos • Documentos de referência • Preferências e instruções permanentes	Criar um projeto de "apoio ao cliente" com políticas da empresa e responder a 3 pedidos.
3 1 hora	**Análise de dados e Excel** • Leitura de ficheiros • Fórmulas • Tabelas dinâmicas • Gráficos • Validação de cálculos	Analisar uma folha de vendas fictícia: tendências, 3 conclusões e um gráfico.
4 1 hora	**Documentos e apresentações** • Gerar documentos, apresentações e tabelas • Rever e editar o resultado	Transformar um relatório de 10 páginas numa apresentação de 6 diapositivos para a direção.
5 1 hora	**Pesquisa e verificação de fontes** • Pesquisa na web • Citações • Avaliação de fiabilidade • Contradições entre fontes	Preparar uma ficha de um concorrente e confirmar cada dado numa fonte primária.
6 1 hora	**O meu fluxo de trabalho e avaliação** • Biblioteca pessoal de instruções • Rotinas semanais • Medição do tempo poupado	Mapear 3 tarefas da semana do formando e redesenhá-las com IA; teste final.

04 Sessão-tipo e avaliação

Como funciona uma sessão (minutos)



Bloco	Minutos
Abertura e ligação à sessão anterior	5
Exposição de conceitos	15
Demonstração pelo formador	15
Laboratório de Casos Práticos	**20**
Fecho, síntese e uso responsável	5
Total	**60**

Avaliação

Componente	Peso ou critério
Avaliação prática	60%
Teste	25% (teste prático curto)
Participação	15%
Aprovação	50% e presença em 5 de 6 sessões

05 Requisitos técnicos e condições

- Computador com navegador atualizado e conta própria no Claude.
- O plano gratuito do Claude é suficiente para a maioria dos exercícios.
- Modalidade presencial ou à distância síncrona, com computador por formando.
- Turmas de 8 a 14 formandos.

> **Enquadramento legal**
>
> O artigo 4.º do Regulamento (UE) 2024/1689 (Regulamento da IA), aplicável desde 2 de fevereiro de 2025 e reescrito pelo Regulamento (UE) 2026/1744, em vigor desde 27 de julho de 2026, exige que as organizações que fornecem ou utilizam sistemas de IA adotem medidas para apoiar o desenvolvimento da literacia em IA do seu pessoal. Este percurso pode integrar essas medidas e produz evidência documentada da formação realizada. Não constitui, por si só, garantia de conformidade legal.

06 Próximas edições e inscrições

Ainda não há datas agendadas. Na página do curso pode fazer a pré-inscrição e receber o convite quando forem marcadas.

Programa, datas e inscrição online:
www.gadgetmetodo.pt/formacoes/curso.php?c=4

Documento informativo gerado em 11 de novembro de 2026 a partir da página do curso, onde se encontra sempre a versão atualizada.

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

Gadgetmetodo, Lda.
Rua das Cruzes, 625, 4100-195 Porto, Portugal
info@gadgetmetodo.pt
+351 915 416 112 (chamada para a rede móvel nacional)
www.gadgetmetodo.pt